

Das Feuer des Herzens



Bild: Renate Höfer: „Forest of Now-here“ www.ra--amarts.com

Ausbildungslehrgang ReleasingberaterIn

2019

**Schlüsselqualifikation für ein Leben
in Liebe, Wahrheit und Freude**

Releasing bedeutet im Deutschen loslassen bzw. erlösen und wurde von dem amerikanischen Arzt-, Lehrer- und Heilerehepaar Dr. Isa & Yolanda Lindwall entwickelt. Beide entdeckten nach langer komplementär-medizinischer und spiritueller Forschung 1978 die Bedeutung des Loslassens für die Gesundheit und das Gleichgewicht von Körper, Seele und Geist.

Es ist eine einfache, sanfte und wirksame Methode, um Gedanken, Gefühle und Verhaltensweisen, die das Leben erschweren, einengen oder blockieren, in ihrem seelischen Ursprung zu erkennen und aufzulösen.

Releasing bezieht die rechte Gehirnhälfte und die Seele direkt mit ein und kann den Menschen dadurch zu seinem wahren Potential führen. Der geistige Horizont weitet sich, was sich positiv auf das gesamte Leben auswirkt.

In seiner praktischen Anwendung beginnt Releasing mit einer einfachen Form der Tiefenentspannung. Dem Menschen wird die Möglichkeit gegeben, sich belastender Erinnerungen, Emotionen und Überzeugungen bewusst zu werden. In einer Atmosphäre der Wertschätzung und Empathie können diese neu gesehen, verstanden und mithilfe sogenannter Releasing-Sätze aufgelöst werden. Auch mentale Programmierungen, die bisher der eigenen Entwicklung oder dem eigenen Erfolg im Weg standen, können entschlüsselt, neutralisiert und dadurch unwirksam gemacht werden.

Nachdem das alte Thema losgelassen wurde, kann die Ausrichtung auf das Neue, das Erwünschte erfolgen und der Fokus auf das Positive und die möglichen Potentiale gerichtet werden.

Releasing findet auch mitten im Leben statt und ist eine effektive Methode, die im Alltag jederzeit in ganz konkreten Situationen genutzt werden kann.

Releasing ist für Menschen, die ein wahrhaftiges, selbstbestimmtes und erfülltes Leben leben wollen. Alles, was innerlich daran hindert, kann losgelassen werden!

Gerade in der heutigen bewegten Zeit, die von hohen Anforderungen an Menschen, Paare, Familien, Teams und Unternehmen und existentieller Unsicherheit im Zuge der fortschreitenden Globalisierung geprägt ist, kann die einfache und kontinuierliche Anwendung von Releasing einen wertvollen Beitrag zu einem gesunden Gleichgewicht leisten, indem sie den Menschen zu Selbstbesinnung, innerer Ruhe und Klarheit verhilft. Letztlich geht es darum, selbstverantwortlich zu denken, zu sprechen und zu handeln, die eigene Wirkmacht wieder anzunehmen und in Liebe zu leben.

Herzlich willkommen!

Inhalte der Ausbildung

1) Grundlegendes:

Die AusbildungsteilnehmerInnen erfahren an den Wochenenden durch kontinuierliches Releasing eine sich sanft und kraftvoll ausbreitende Klarheit im eigenen Wesen.

Die eigene Anwendung von Releasing wird kontinuierlich in Paar- und Gruppenarbeit geübt und von der Ausbildungsleitung supervidiert.

Die Philosophie und Theorie des Releasings wird sowohl durch die Ausbildungsleitung vermittelt als auch in Form von Referaten erarbeitet.

Die TeilnehmerInnen können Ihre ureigene Art entwickeln, Releasing mit bereits vorhandenen Fertigkeiten und Kenntnissen zu verbinden und zu kombinieren.

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung, und nach Absprache auch schon währenddessen, sind die TeilnehmerInnen befähigt, Releasing in Ihrem privaten und beruflichen Kontext anzuwenden.

2) Releasing in der Theorie:

- Entstehungsgeschichte
- philosophische Hintergründe
- Menschenbild
- Wirksamkeit
- Gegenanzeigen

3) Releasing in der Praxis:

- Systematische Klärung des eigenen Denkens und Fühlens orientiert am Chakrensystem und den damit verbundenen seelischen Themen:

1. Chakra: Inkarnation, Geburt, Erdverbundenheit, Wurzelkraft
2. Chakra: Lebensenergie, Sexualität, Annahme des geschlechtlichen Körpers
3. Chakra: Macht-Ohnmacht, Täter-Opfer, Elternbeziehung, der innere Schatten
4. Chakra: Liebe, Herzöffnung, Verbindung von Geist und Körper
5. Chakra: Wahrheit, Selbsta Ausdruck, Kreativität
6. Chakra: Klarheit, Unterscheidungsvermögen, höhere Wahrnehmung
7. Chakra: Transzendenz, Verbindung zur geistigen Dimension
8. Chakra: Das wahre Selbst, Die „Ich Bin – Gegenwart“

- Didaktik von Releasingsitzungen und -seminaren

- Anwendungsbereiche

4) Die Loslass-Lehrerin / Der LosLass-Lehrer als Mensch

- Innere Haltungen
- Verantwortungsbewusstsein
- Qualifikation

5) Literatur

Markus Langholf:	Loslassen - Der Pfad des lebendigen Geistes
Markus Langholf:	Releasing – Frei sein durch Loslassen
Dr. Dr. David R. Hawkins:	Loslassen – Der Pfad widerstandsloser Kapitulation
Dr. Dr. David R. Hawkins:	Heilung und Genesung (alle erschienen im sheema-Verlag)
Eckhart Tolle	Eine neue Erde – Hörbuch (Goldmann-Verlag)

Struktur der Ausbildung

Es gibt 2 Varianten:

Variante A:

18 Monate mit 10 Wochenenden und einer Bretagnewoche
(insgesamt 160 Stunden)

Abschluss: **Zertifikat ReleasingberaterIn**

Variante B:

36 Monate mit 20 Wochenenden und einer Bretagnewoche
(insgesamt 280 Stunden)

Abschluss: **Zertifikat Releasingberaterin**

anerkannt durch den Releasingfachverband Deutschland RFVD e.V.

(Es müssen 5 Releasingsitzungen protokolliert und eine mindestens dreiseitige Abschlussarbeit geschrieben werden)

Zeit

Beginn: 21. - 22.09.2019, weitere Wochenenden werden gemeinsam festgelegt.

Ort

Die Ausbildung findet im Saarland statt.

Wert

Variante A: 3.600 Euro (incl. MWSt.)

Variante B: 6.480 Euro (incl. MWSt.)

(jeweils zzgl. Fahrt und Übernachtung in der Bretagne), Ermäßigung auf Anfrage

Ausbildungsleitung

André Höfer

Diplom-Psychologe, Heilpraktiker für Psychotherapie, Releasinglehrer

Lagerstr. 34, 66424 Homburg

Tel.: 06841/8188058, mobil: 0176/24306002

Email: ah@praxis-in-praesenz.de, Web: www.praxis-in-praesenz.de

ANMELDUNG

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Email: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Ausbildungslehrgang

„Feuer des Herzens - ReleasingberaterIn 2019“

Variante A **Variante B** (bitte ankreuzen)

an und erkläre, dass ich die volle Verantwortung für mein Denken, Sprechen und Handeln übernehme.

Ort, Datum

Unterschrift

Zahlweise:

Variante A: Den Wert von 3.600 € überweise ich

ab September 2019 in 18 Raten a 200 € jeweils zum 15. eines Monats

bei Anmeldung in einer Summe von 3.492 € (abzgl. 3% Skonto)

Variante B: Den Wert von 6.480 € überweise ich

ab September 2019 in 36 Raten a 180 € jeweils zum 15. eines Monats

bei Anmeldung in einer Summe von 6.285,60 € (abzgl. 3% Skonto)

IBAN: DE7510010010079111123 BIC: PBNKDEFF (Postbank)

Verwendungszweck: Ausbildung ReleasingberaterIn 2019

(Bitte die Anmeldung per Post an obige Adresse oder per mail als pdf senden , danke.)